



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 492»  
ГБОУ Школа №492**

115407, ул. Судостроительная, д.32, к. 3  
тел./факс 8(499) 616-83-44  
сайт школы: [sch492u.mskobr.ru](http://sch492u.mskobr.ru)  
E-mail: [492@edu.mos.ru](mailto:492@edu.mos.ru)

---

*Проект*

**«Витаины. Полезные продукты. Здоровый  
организм».**

**(для детей среднего дошкольного возраста)**

*Касихина Е.И. воспитатель  
Молоканова Е.Н. воспитатель*

*Декабрь 2013г.*

*Мы думаем, Вы без сомнения знаете,  
Что пользу приносит не все, что съедаете.  
Запомним и всем объясним очень ясно:  
Желудок нельзя обижать понапрасну.*

Актуальность.

Правильное питание – залог здоровья, но не все это воспринимают серьезно. С самого раннего детства у ребенка формируются вкусовые пристрастия и привычки. В их формировании важнейшую роль играет семья. Именно в младшем возрасте важно сформировать у детей правильное представление о здоровом питании, способствовать пониманию того, что здоровое питание должно являться неотъемлемой частью повседневной жизни. Без преувеличения можно сказать, что правильное питание – это залог хорошего самочувствия, работоспособности, активной деятельности, отличного настроения, важнейшее и неперемное условие нашего здоровья и долголетия.

Цель проекта: формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.

Задачи проекта.

1. Расширить знания детей о продуктах здорового и нездорового питания, пропагандировать и рекламировать только здоровые продукты.
2. Формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального и здорового питания.
3. Способствовать развитию творческих способностей детей, умения работать сообща, согласовывая свои действия.

Формы реализации проекта: занятия, беседы, игры, сотрудничество с родителями.

Участники: дети, родители, воспитатели, инструктор по физическому развитию.

Сроки реализации: декабрь

Возраст детей: Средняя группа 4-5 лет.

Предполагаемый результат.

1. Развитие духовно-богатой личности ребенка, как активного участника проекта.
2. Обогащение детей знаниями о здоровом питании.

## План реализации проекта

- Блиц-опрос “Вкусная еда”
- Д/и “Полезна - не полезна”
- Д/и “Рекламный мячик”
- Викторина “Вкусные истории”
- Изготовление книжек - малышек: “Молочные продукты”, “Культура приема пищи”
- Составление план - схемы для описательного рассказа о продуктах питания.
- Занятие “Здоровое питание – здоровая жизнь”
- Беседы: “Где прячется здоровье?”
- Чтение сказки: “Каша из топора”
- Чтение стихотворений о продуктах питания, “Приключение овощей”
- Выставка рисунков “Мои любимые продукты”
- Оформление стенда для родителей. Плакаты: “Здоровая пища”, “Неполезные продукты”.
  - Досуг «Где найти витамины?»
  - Составление презентации «Витаины. Полезные продукты. Здоровый организм».

### Литература:

1. Виноградова Н.А, Панкова Е.П. “Образовательные проекты в детском саду”, Москва, 2008 г.
2. Голицына Н.С., Шумова И.М. “Воспитание основ здорового образа жизни у малышей”, Москва, 2008 г.
3. “Здоровьесберегающее пространство в ДОУ” (проектирование, тренинги, занятия), составитель Н.И.Крылова. Волгоград, 2009 г.
4. “Проектная деятельность старших дошкольников”, составитель В.Н.Журавлева, Волгоград.
5. “Проектный метод в деятельности дошкольного учреждения”, составители: Л.С. Киселева, Т.А. Данилина, Т.С. Лагода, М.Б. Зуйкова, Москва, 2010 г.

